

## Dienstleistungen

Als approbierte Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin mit der Fachkunde in Verhaltenstherapie verfüge ich über die Voraussetzungen, eine **Psychotherapie** bei Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden bis 21 Jahren durchzuführen. Seit Februar 2015 verfüge ich über einen Kassensitz. Das heißt, ich kann die psychotherapeutischen Leistungen mit allen Krankenkassen abrechnen. Sind Sie bei einer privaten Kasse versichert, erkundigen Sie sich bitte zuvor nach ihren Konditionen.

### Des Weiteren biete ich an:

- umfassende Diagnostik
- Schullaufbahnberatung \*
- Lerntherapie (Legasthenie/ Dyskalkulie)\*
- Videoanalyse (Intra Act Plus)\*
- Gruppenprogramme
- Elternberatung
- Entspannungstraining
- u.v.m.

\* Diese Leistungen sind keine Kassenleistungen

## Jennifer Schütte

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
[www.KJP-Praxis-Schuette.de](http://www.KJP-Praxis-Schuette.de)

### So erreichen Sie mich:

#### Meine telefonische Sprechzeit:

montags bis freitags  
von 12:00 - 12:30 Uhr

Tel.: 0 15 90 / 300 55 63  
oder 05 71 / 38 66 91 61

E-Mail: [mail@kjp-praxis-schuette.de](mailto:mail@kjp-praxis-schuette.de)



KJP-Praxis-Schütte  
Portastraße 105  
32457 Porta Westfalica

B.A. Sozialpädagogin  
Jennifer Schütte

## Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

-Verhaltenstherapie-

Lerntherapeutin



Eine Reise über  
1.000 Meilen beginnt mit  
dem ersten Schritt.

Termine nach Vereinbarung  
0 15 90 / 300 55 63

## Wann ist therapeutische Hilfe notwendig?

Bei Kindern und Jugendlichen ist die psychische Gesundheit stark an die aktuellen Entwicklungsprozesse geknüpft. Belastende Ereignisse wie beispielsweise der Eintritt in den Kindergarten oder die Schule, Überforderungssituationen, Mobbing oder Trennungssituationen können diese Entwicklungsprozesse behindern. Übersteigen die Belastungen die verfügbaren Möglichkeiten zur Bewältigung, so könnte sich dies auf unterschiedliche Art und Weise bemerkbar machen.

### Beispiele:

- Aggression und Wut
- Ängste
- Depressionen / Antriebslosigkeit
- Einnässen / Einkoten
- Essstörungen
- Konzentrations- und Lernstörungen
- Suchtverhalten
- selbstverletzendes Verhalten („Ritzen“)
- Selbstmordgedanken
- Schlafstörungen
- Somatisierungsstörungen
- Zwänge

## So arbeite ich:

Mein Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit Eltern und Kindern individuelle Lösungen zu erarbeiten, die zur Familie und ihrer jeweiligen Lebenssituation passen. Ich habe keine allgemeingültige Lösung für Probleme. Aus diesem Grund freue ich mich auf eine kreative und anregende Zusammenarbeit.

Die Verhaltenstherapie stellt ein großes Repertoire an therapeutischen Techniken zur Verfügung, die die eigene Handlungsfähigkeit wieder verbessern können. Wir gehen davon aus, dass Verhaltensweisen erlernt sind und somit auch hilfreichere Verhaltensweisen eingeübt und angewendet werden können. Dabei liegt es in der Verantwortung des Einzelnen selbst, einen für ihn passenden Weg auszuprobieren.

*Wenn das, was du tust,  
nicht funktioniert,  
versuche etwas anderes.*

## Sie brauchen eine Psychotherapie

Bitte melden Sie sich in meiner telefonischen Sprechzeit, um einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren.

Bringen Sie bitte zu diesem Termin Ihre **Gesundheitskarte** mit. Die Kosten für die ersten Termine werden ohne Antrag von Ihrer Krankenkasse übernommen. (bis zu 5 Psychotherapeutische Sprechstunden und 6 Probatorische Sitzungen) Eine Sitzung dauert in der Regel 50 Minuten.

Anschließend stelle ich in Ansprache mit Ihnen einen Antrag bei Ihrer Krankenkasse für eine Kurzzeittherapie oder ggf. eine Langzeittherapie. Hierfür wird auch eine Bescheinigung (Konsiliarbericht) von Ihrem Haus- oder Kinderarzt benötigt, um organische Ursachen abzuklären.

Psychotherapie findet in der Regel  
1 x pro Woche 50 Min. statt.

**KZT1:** 12 Stunden + 3 Bezugsstunden

**KZT2:** 12 Stunden + 3 Bezugsstunden

**LZT:** 60 Stunden + 15 Bezugsstunden